

中学校陸上競技部顧問
中学生保護者 各位

日本工業大学駒場高等学校
陸上競技部顧問 和泉絢子
監督 川島康男

第6回 高校陸上競技部 中学生対象合同練習会

下記のように、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じながら、体験練習会を実施いたしますので、参加していただければ幸いです。よろしくごお願い申し上げます。

期 日	令和 2年 11月22日（日） 小雨決行
練習場所	府中市陸上競技場 日駒貸切り 京王線 府中駅下車
集合場所	競技場入口前
集合時間	12時30分～45分
練習時間	13時00分～17時00分頃
持参する物	練習の服装で集合して下さい。スパイク・冷たい飲み物 ・タオル・Tシャツの着替え等練習に必要な物・マスク着用。 更衣室もあり、シャワーも使えます。
注意事項	前日はしっかりと睡眠をとって参加して下さい 当日は昼食（食事）を済ませてから参加して下さい。 練習内容は全種目共通の基礎トレーニング及び専門種目。

問合せ先 監督 川島康男 090-2729-4441