

中学校陸上競技部顧問
中学生保護者 各位

日本工業大学駒場高等学校
陸上競技部顧問 和泉絢子
監督 川島康男

第3回 高校陸上競技部 中学生対象合同練習会

下記のように、新型コロナウイルス感染拡大防止対策・熱中症対策を講じながら、体験練習会を実施いたしますので、参加していただければ幸いです。よろしくごお願い申し上げます。

期 日 令和 2年 9月20日(土) 小雨決行

練習場所 江戸川区陸上競技場 日駒貸切り
東京メトロ地下鉄東西線 西葛西駅下車

集合場所 競技場入口前

集合時間 12時30分～45分

練習時間 13時00分～17時00分頃

持参する物 練習の服装で集合して下さい。スパイク・冷たい飲み物
・タオル・Tシャツの着替え等練習に必要な物・マスク着用。
更衣室もあり、シャワーも使えます。

注意事項 前日はしっかりと睡眠をとって参加して下さい
当日は昼食(食事)を済ませてから参加して下さい。
練習内容は全種目共通の基礎トレーニング及び専門種目。

問合せ先 監督 川島康男 090-2729-4441