

8月 レスリング部 予定表

	練習時間/場所	高校男子	高校女子	中学	備考
1日 (木)	9:00 マット練習 11:00 Jトレ				インターハイ最終日
2日 (金)	9:00 マット練習 11:00 Jトレ				
3日 (土)	外部練習				
4日 (日)	外部練習				
5日 (月)	9:00 マット練習				
6日 (火)	↑ 東京都 ジュニア 強化 合宿 ↓				
7日 (水)					
8日 (木)					
9日 (金)					
10日 (土)					
11日 (日)	休み				
12日 (月)	11:00 マット練習				
13日 (火)	9:00 マット練習				
14日 (水)	9:00 マット練習				
15日 (木)	9:00 マット練習				
16日 (金)	11:00 マット練習	↑ 全 格 レ ↓			
17日 (土)					
18日 (日)	9:00 マット練習				
19日 (月)	13:30 マット練習				
20日 (火)	9:00 マット練習	HR終了後 マット練習			一斉登校日
21日 (水)					
22日 (木)					
23日 (金)					
24日 (土)					
25日 (日)					
26日 (月)					
27日 (火)					
28日 (水)					
29日 (木)					
30日 (金)					
31日 (土)					