

中学校陸上競技部顧問
中学生保護者 各位

日本工業大学駒場高等学校
陸上競技部監督 川島康男

高校（日駒）陸上競技部 中学生対象合同練習会

下記のように、合同練習会（体験）を実施いたしますので、参加していただければ幸いです。よろしくお願い申し上げます。

期 日 令和元年 8月30日（金）

練習場所 大井ふ頭海浜公園陸上競技場（大井競技場）日駒貸切り
東京モノレール「大井競馬場前駅下車」

集合場所 競技場入口前
集合・受付 9時30分～9時45分
練習時間 9時45分～12時30分頃

持参する物 練習の服装で集合して下さい。スパイク・冷たい飲み物
・タオル・Tシャツの着替え等練習に必要な物。
更衣室もあり、シャワーも使えます。

注意事項 前日はしっかりと睡眠をとって参加して下さい
練習内容は全種目共通の基礎トレーニングを行います。

その他の合同練習会日程

9月29日（日） 9時30分 大井競技場（練習 9時45分～12時30分頃）

※雨天・台風接近の場合は「日本工大駒場高校陸上競技部HP」で確認してください。

よろしくお願いいたします。

問合せ先 監督 川島康男 090-2729-4441